

Du willst...

- **In Bewegung und Kontakt mit Dir sein?**
 - **Rauskommen aus dem ständigen Gedankenstrom?**
 - **Dein Rhythmusgefühl verbessern, die innere Balance und Deine mentale Kraft stärken?**
- **Dann probiere TAKETINA aus.**

TAKETINA greift urrhythmische Bewegungen auf, die ein elementares sich Verbinden mit Rhythmus und ein tiefes Eintauchen in den Moment ermöglichen.

**TAKETINA ist musikalischer Gruppenprozess und ein spielerisches Lernen, sich Erleben zugleich.
Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

Weitere Infos zur Methode TAKETINA: www.taketina.com

Termine Workshops:

**4. Mai | 25. Mai | 15. Juni | 29. Juni
13. Juli | 27. Juli 2023**

Je 19.30 Uhr - ca. 21.30 Uhr

**Susa's Tanzwerk,
Raum für Tanz und Selbstentfaltung, Marbach a.N.**

Beitrag pro Termin:

25 € solo

40 € duo = bring a friend/partner

Die Termine können einzeln oder zusammen gebucht werden. Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich. Ermäßigung auf Anfrage. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Info und Anmeldung: www.sarahneumann.de

Leitung: Sarah Neumann

Dipl.- Gesangspädagogin,

TAKETINA® Rhythmuspädagogin